



*Inner Healing Coach
worden?*

met een bloeiende praktijk



Inner Healing Coaching

Leven laat zijn sporen na. We maken allemaal dingen mee die we niet leuk vinden en 'geven dat een plekje'. Die plekken worden pijnlijk en dan wil je nog maar één ding: dat ze oplossen.

Wij geloven dat dit op een eenvoudige manier kan: door het combineren van coaching met aanraking.

Want aanraking is je eerste taal. Betamelijke aanraking is een basisbehoefte, die ervoor zorgt dat je ontspant op zielsniveau.

Met betamelijk bedoelen we dat je bij jezelf blijft, in je Midden: je reikt niet uit om iemand 'te redden' en je deinst niet terug als het niet zo makkelijk is.

Zodat je coachee de kans krijgt om zichzelf van binnenuit te helen.





Judith Bruin

Mijn naam is Judith Bruin, oprichter van de School of Authentic Being.

Na ruim 20 jaar ervaring als therapeut, ben ik tot de conclusie gekomen dat er iets wezenlijks mis is met de reguliere gezondheidszorg en coaching.

Dus doen wij het anders:

- Niet ziekte, maar gezondheid is en wordt jouw verdienmodel.
- Niet symptoombestrijding, maar teruggaan naar de oorsprong is onze aanpak.
- Niet jezelf veranderen, maar jezelf zijn is ons motto.
- Niet buiten jezelf zoeken, maar het in jezelf vinden is onze groei.
- Niet afhankelijk blijven, maar zelf je behoeften vervullen is onze werkelijkheid.





Wat onze School uniek maakt

De School of Authentic Being biedt all-inclusive Opleidingen waar:

- Jij en persoonlijke bewustzijns-ontwikkeling voorop staat
- Je Inner Healing coachingsvaardigheden leert
- Je uitgaat van het zelfhelend-vermogen van je coachee
- Je samen met je mede-studenten Sisterhood vormt
- Je seksuele energie leert sturen, beheren en benutten
- Je (persoonlijke) ondersteuning krijgt zolang je nodig hebt, dus ook als je al gediplomeerd bent
- Wekelijks al je vragen beantwoord worden
- Je vanaf dag één je praktijk opbouwt
- Jij je duidelijk leert onder-scheiden binnen een overvol coachaanbod





Voor wie is onze School?

Onze School is voor degene die graag mensen helpen en zichzelf willen zijn. Voor degene die coach willen worden en daar een goede boterham mee willen verdienen. Maar ook voor degene die al coach zijn en voelen dat ze nog iets missen.

Onze School is voor degene die wil leren voelen en transformeren wat er in het lichaam ligt opgeslagen. Die coachingsvaardigheden wil leren waarmee je de authenticiteit van jezelf en je klant vooropzet.

En degene die bereid zijn om zich te verdiepen in de verbinding tussen hart en bekken en zo je krachtige levensenergie te leren sturen, beheren en benutten.

*De enige manier om je omgeving te veranderen
is jezelf worden.*





Wat kun je van ons verwachten?

Jij staat bij ons altijd op de eerste plaats. Jouw ontwikkeling bepaalt immers de kwaliteit van je sessies.

We leren je een werkwijze die coachen combineert met aanraking, waardoor je snel en gemakkelijk ontspant tot op zielsniveau. Op deze manier kun je overtuigingen, verdriet en pijn moeiteloos en blijvend transformeren.

We leren je hoe je een bloeiende praktijk neerzet, want pas als je klanten hebt ben je ook echt coach. Naast coach word je dus ook ondernemer en ook dat kun je op een authentieke manier vormgeven.

En we leren je hoe je levens- of seksuele energie op een veilige, verantwoorde manier stuurt, beheert en benut.





Hoe wij werken

Je begint de Coachopleiding met het leren van de Inner Healing Touch Methode: 19 betamelijke touches die je laten ontspannen op zielsniveau.

Je onderzoekt je overtuigingen waarmee je jezelf kleiner houdt dan wie je bent en leert ze transformeren.

Je ervaart de magie van Inner Healing Coachen: als jouw coachee ontdekt hoe zij haar of zijn zelfhelend vermogen activeert.

Je leert hoe je in je Midden dus bij jezelf blijft, en je traint zelf je seksuele energie. (Dus niet tijdens de lesdagen)

Je bouwt vanaf dag één aan je praktijk, zodat je de klanten naar je toetrekt waar jij graag mee werkt.





Inner Healing Touch Methode

Voorafgaand aan de Coachopleidingen leer je in één dag de Inner Healing Touch Methode: de negentien touches waarmee je de ander laat ontspannen tot op zielsniveau. Want ontspanning is het begin van alles.

Omdat Inner Healing Touch een holistische methode is, kun je het direct in je praktijk toepassen of er een praktijk mee opstarten. Daarom bieden we de mogelijkheid aan om de Inner Healing Touch Methode te leren zonder deel te nemen aan een Coachopleiding.

Met de Inner Healing Touch Methode bereik je eenvoudig diepe ontspanning en kun je, in combinatie met coaching, moeiteloos beperkende overtuigingen en trauma's transformeren.





Magie van Inner Healing Coachen

Het Inner Healing Coachen bevat een magische component: je leert hoe jouw coachee zelf zijn of haar zelfhelend vermogen activeert.

Dit maakt je coachee enorm krachtig en de sessies kosten jou geen enkele energie. Het omgekeerde gebeurt: je lift mee met de transformatie energie. Zo levert de sessie je juist energie op.

Ook de combinatie van zachte aanraking met coaching is magisch. Het brengt je wonderbaarlijk snel terug je lichaam in, naar je gevoelsbewustzijn.

Vanuit dat gevoelsbewustzijn kun je vloeiend de vijf fases doorlopen die nodig zijn voor een blijvende transformatie.





Spiral of Inner Change

De Spiral of Inner Change is een zelfontwikkelde en beproefde coachstructuur, die bestaat uit vijf fases. Doorloop je de fases op de juiste manier:

1. Ontspanning
2. Bewustzijnsverruiming
3. Oorsprong
4. Transformatie
5. Integratie

Dan ontstaan de ruimte en bedding die nodig zijn om trauma moeiteloos te transformeren.

De Spiral of Inner Change vormt, net als de Inner Healing Touch Methode, de basis van de Coachopleidingen.





Er zijn twee Coachopleidingen

1. De Being Authentic Coach Opleiding waarin je helemaal jezelf wordt door je beperkende overtuigingen, ontstaan vanuit trauma, te transformeren.
2. De Sexual Healing Coach Opleiding waarin jij je specialiseert in de kracht en mogelijkheden van seksuele energie, seksueel trauma en het transformeren van het trauma.

Trauma ontstaat altijd tijdens een onmachtssituatie. Je overlevings-mechanisme treedt in werking en je verstopt het mooiste, puurste en onschuldigste wat je bezit, je authenticiteit.

Daarom vergelijken wij coachen ook wel met schatzoeken: het terugvinden van de mooiste stukken van jezelf.





Dit is de juiste School voor jou als

- Je verdieping zoekt en bewustzijns-ontwikkeling belangrijk vindt
- Je wilt (leren) voelen omdat je van hoofd naar lichaam wilt
- Je merkt dat je niet bij de angel komt, waardoor echte transformatie uitblijft
- Je graag anderen helpt, maar niet meer ten koste van jezelf
- Je een (hoogsensitieve) coach bent die aan het einde van de dag bekaf is
- Wilt leren hoe een coachee zelf het zelfhelend vermogen activeert
- Je ontspannen een goede boterham wilt verdienen met coaching
- Je wilt ontdekken hoe seksuele energie zich verhoudt tot coaching
- Je bereid bent om tijd, geld en energie in jezelf te investeren





Voor wie is onze School niet?

Los je liever alles vanuit je hoofd op, wil je alleen anders leren denken en niet in contact worden gebracht met je lichaam, dan is dat je goed recht en is de School of Authentic Being niet geschikt voor jou.

Hecht je geen waarde aan persoonlijke bewustzijns-ontwikkeling en wil je niet ontdekken hoe je zelf constructief reflecteert, dan kunnen we je niet leren wat wij belangrijk vinden.

En vind je het niet passend om iemand aan te raken, zoek dan nog even verder.

*Want wij laten je voelen
wat we bedoelen.*





Een bloeiende praktijk

Welke kwaliteiten hebben onze coaches ontwikkeld?

1. Ze zijn authentiek, houden van zichzelf, weten wat ze waard zijn en durven daar voor uit te komen.
2. Ze weten wat hun coachee nodig heeft en bieden de oplossing. Ze bieden geen informatie maar transformatie aan.
3. Ze weten wat ze energie oplevert en waar hun energie weglekt. Zo voorkomen ze een burn-out.
4. Ze bieden geen losse sessies aan maar trajecten. Zo lever je de beste kwaliteit en krijg je meer klanten.
5. Ze zijn bereid om buiten hun comfortzone te stappen en om in zichzelf te investeren.

Dat zorgt voor een bloeiende praktijk.





De Coachopleiding concreet

De Coachopleidingen bestaan uit tien maandelijkse live-dagen, intervisie, een online platform en Zoomcalls.

Je leert je levensenergie sturen, beheren en benutten. Dat is prettig voor jezelf en maakt je onderscheidend als Coach.

Na de coachopleiding ben je authentiek, heb je zelfvertrouwen en maak je keuzes die je dienen. Je bent te allen tijde jezelf en leeft dit voor aan je coachees en kinderen.

Je kiest binnen dit jaar een expertise wat magnetische aantrekkingskracht heeft op je klanten. Je erkent je waarde waardoor je een ruim belegde boterham verdient.

De transformaties zijn authentiek en je klanten worden je ambassadeurs.





Leren is Kennis

Transformeren

is

Wijsheid





SCHOOL OF

Authentic Being

Belkmerweg 21
1754 GB Burgerbrug

Judith Bruin 06 41286890

judith@schoolofauthenticbeing.com

schoolofauthenticbeing.com/spotify
schoolofauthenticbeing.com/youtube

schoolofauthenticbeing.com